

INFORMAȚII PERSONALE



Raluca Nedelea

 Aleea Cristalului, nr. 3, 300456 Timisoara (România)

 +40724502720

 ralu.nedelea@gmail.com

 Yahoo! Messenger (YIM)

Sexul Feminin | Data nașterii 18/08/1981 | Naționalitatea română

POZIȚIA

Fizioterapeut

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/07/2004–30/08/2005

Kinetoterapeut

Centrul medical San Matura, Timisoara (România)

- gimnastica medicala
- antrenamente de aerobic
- antrenamente de fitness
- masaj de recuperare

01/09/2005–31/08/2008

Kinetoterapeut

Centrul pentru Educatie Incluziva "P.P. Neveanu", Timisoara (România)

- Ca membru al echipei profesionale, am stabilit planul de tratament specific in urma evaluarii, obiectivele generale, specifice, programul de lucru, locul și modul de desfășurare în vederea educării sau reeducării unor deficiențe, prevenirea sau recuperarea unor dizabilități ca urmare a unor boli (paralizii cerebrale, sindrom Down, autism, retard psiho-motor).
- am stabilit necesarul de echipament și m-am implicat în procurarea acestuia;
- - am stabilit programul de kinetoterapie in urma evaluari
- - am reevaluat în timp progresele făcute de pacient;
- - am adaptat planul de tratament în funcție de evoluția pacientului;
- - am asistat și m-am implicat – în programul de kinetoterapie – a personalului care nu este de specialitate (asistent social,terapeut ocupațional, logoped, îngrijitoare, mame sociale)
- - m-am implicat si în alte activități complementare ale centrului.
-

01/09/2005–05/09/2007

Kinetoterapeut

Centrul de sanatate Corpore Sano, Timisoara (România)

- stabilirea programului de remodelare in urma evaluarii cu ajutorul aparatelor de specialitate
- asigurarea unui tratament adecvat fiecarui pacient in parte
- reevaluarea pacientului
- imbunatatirea activitatii prin participare la diverse simpozioane

01/09/2008–Prezent

Profesor kinetoterapeut

Centrul de Resurse si Asistenta Educationala "Speranta", Timisoara (România)

- Recuperare neuropsihomotorie la copii cu varstele intre 3 luni-18 ani
- evaluare cu GMFM

- stabilirea obiectivelor, a unui program personalizat
- desfasurarea propriu-zisa a tratamentului kinetic utilizand aparatura in dotare
- reevaluarea intermediara
- discutarea cu parintii in microechipa
- evaluarea finala la sfarsitul anului scolar
- implicare in diverse activitati pentru a iesi in comunitate cu copiii
- coordonator al Departamentului de Motricitate Fina si Grosiera
- coordonator al Taberei de schii "Zambete pe schiuri"

05/02/2008–14/04/2014

Kinetoterapeut

Centrul de sanatate Sofia, Timoara (România)

- imbunatatirea si cresterea calitatii vietii oamenilor prin miscare
- utilizarea unor aparate de remodelare corporala pentru reducerea stratului de grasime
- recuparea kinetica in afectiuni neurologice, reumatologice si ortopedice
- utilizarea aparatelor de fizio BTL
- stabilirea unor programe terapeutice in urma evaluarii
- aplicarea de benzi kinesiologice

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/09/2000–30/06/2004

Diploma de Licenta

UVT, Facultatea de Educatie Fizica si Sport , sectia Kinetoterapie, Timisoara (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B1	B1	B1	B1	B1
maghiară	A2	A2	A1	A1	A1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- excelente abilitati de interactiune cu copiii si adultii
- excelente abilitati organizatorice

Competențe organizaționale/manageriale

- bune competente organizationale dobandite ca CEO la Centrul de Sanatate Sofia,
- bune abilitati de conducere a unei echipe , dobandite ca si coordonator in diverse proiecte

Competențe dobândite la locul de muncă

- o buna cunoastere a psihologiei copilului,
- un bun organizator
- un bun orator
- un atent observator

Competență digitală

AUTOEVALUARE

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare