


INFORMAȚII PERSONALE



Miron Sebastian

 Vasile Loichita, nr. 6, bl. Iris 4, sc. V, ap. 13, 300633 Timisoara (România)

 +40799966635

 sebastianmiron@yahoo.com

 www.cardiokinetic.ro

Sexul Masculin | Data nașterii 17/08/1982 | Naționalitatea română

POZIȚIA

Membru în consiliul național al Colegiului Fizioterapeuților din România

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/10/2013–01/09/2015	Diploma de masterand "Prevenția și recuperarea afecțiunilor cardio-pulmonare"	120 ECTS
	Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babes", Timisoara (România)	
19/04/2012–08/06/2012	Instructor de Pilates aplicat în recuperare	
	Fysio Pilates, Copenhagen (Danemarca)	
	Pilates modificat pentru aplicarea în reabilitarea pacienților.	
23/05/2011–27/05/2011	Diploma de absolvire	1,5 ECTS
	University College Sjælland, Sorø (Danemarca)	
	Reabilitarea pacienților cu disfuncții cardiace	
01/10/2002–30/09/2007	Specialist în fiziokinetoterapie	300 ECTS
	Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babes", Timisoara (România)	

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/04/2015–Prezent	Fiziokinetoterapeut specialist	
	Clinica de Chirurgie Vasculară, Timisoara (România)	
	Evaluarea funcțională a pacienților din clinică	
	Evaluarea necesității utilizării mijloacelor ajutoare	
	Mobilizarea precoce post-operator	
	Instruirea pacienților pentru executarea corectă a exercițiilor	
	Elaborarea de ghiduri și broșuri informative	
	Colaborarea inter-disciplinară	
	Aplicarea recomandărilor europene în reabilitarea funcțională după o intervenție chirurgicală	
	Elaborarea unui plan de reabilitare împreună cu medicul specialist	
01/02/2014–31/03/2015	Director societate comercială	
	Cardio Kinetic, Timisoara (România)	
	Managementul personalului pentru asigurarea calității reabilitării medicale	

Managementul relatiei dintre firma si colaboratori
 Evaluarea si supervizarea personalului de reabilitare
 Asigurarea specializarii eficiente a personalului
 Plati si intocmirea actelor de contabilitate primara

13/11/2012–31/01/2014

Fiziokinetoterapeut

Cardio Kinetic, Timisoara (România)
 Managementul angajatilor si al pacientilor
 Implementarea standardelor europene de reabilitare
 Preventia si reabilitarea in sectorul privat

10/06/2008–31/08/2012

Fizioterapeut

Regiunea Sjaelland, Spitalul Slagelse, Slagelse (Danemarca)
 Preventia si reabilitarea cardiovasculara si pulmonara ca parte din echipa multidisciplinara
 Reabilitarea pacientilor amputati
 Reabilitarea ortopedico-chirurgicala
 Reabilitarea pacientilor de pe sectia de terapie intensiva
 Evaluarea si informarea pacientilor de pe sectia de urgente
 Tratamentul CPAP al afectiunilor respiratorii obstructive in faza de exacerbare
 Tratamentul CPAP al edemului pulmonar de cauza cardiaca

18/01/2012–20/08/2012

Fizioterapeut

Hjerteforeningen (Asociatia pacientilor cardiaci din Danemarca), Slagelse (Danemarca)
 Reabilitarea pacientilor cardiaci faza III si realizarea de programe cu scopul principal de informare si realizare a preventiei secundare.

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
daneză	C1	C1	B2	B2	B2
Bevis for Prøve i Dansk 3 (B2) Diploma de absolvire a limbii daneze					
engleză	C1	C1	C1	C1	C1
germană	B1	A2	A2	A2	A1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competență digitală Windows 8, Office 2010

Permis de conducere B