

## **GHID DE BUNE PRACTICI ÎN PERIOADA COVID PRIVIND GESTIONAREA PACIENȚILOR ÎN CABINETELE DE FIZIOTERAPIE**

Acest ghid de bune practici este menit să se alăture fizioterapeuților în implementarea măsurilor de securitate și sănătate în contextul epidemiei de COVID. Dacă fizioterapeutul are unul sau mai multe semne, cum ar fi: febră, tuse, pierderea gustului sau a mirosului, probleme digestive sau dacă a fost testat pozitiv de Covid19 atunci acesta nu ar trebui să se întoarcă la cabinet.

Cronologia descrierii urmărește evoluția îngrijirii pacienților de la preluarea acestora și până la părăsirea unității medicale.

### **Pacientul în afara tratamentului**

Ședințele de tratament ar trebui să se realizeze exclusiv la distanță (telefon, platforme web, etc) în următoarele condiții:

- ✓ Pentru a se evita aglomerările de persoane circulante în incinta unităților medicale, cât și din exteriorul acesteia;
- ✓ Pentru a colecta informații referitoare la potențialul infectant COVID înainte de venirea acestuia în unitatea medicală;
- ✓ Informarea privind obligativitatea purtării măștilor în vederea deplasării spre un cabinet de profil și retur;
- ✓ De a transmite documente (programările operatorii, rețete, scrisoare medicală, bilet de ieșire din spital, etc) într-o manieră numerică;

Aceste informații ar trebui să devină disponibile în mesageria telefonică a unităților sanitare și afișate în exteriorul acestora, pe ușa de intrare. Dacă este necesar, acestea vor putea fi accesate și pe platforma web de programări, cât și pe site-ul propriu.

Este recomandat să comunicați un interval orar special, clar delimitat, dedicat tratamentelor oferite pacienților COVID pozitiv, dacă e cazul. Țineți însă cont de toate măsurile care se impun după plecarea acestor pacienți din cabinet sau le propuneți să îi primiți la tratament spre sfârșitul programului de lucru.

## Îngrijirea pacienților

### La sosirea în cabinet:

- ✓ Pacientul trebuie să poarte o mască încă dinainte de a intra în unitatea medicală. Îndată ce a intrat, acesta trebuie să își dezinfecteze mâinile. I se va pune la dispoziție o soluție dezinfectantă pe bază de alcool, dacă acesta nu dispune de soluție hidro-alcoolică proprie;

### În sala de așteptare:

- ✓ Informațiile despre prevenție și gesturile simple de prevenire a transmiterii virusului trebuie să fie afișate vizibil și lizibil;
- ✓ Din sala de așteptare se vor elimina toate obiectele inutile și susceptibile în a transmite infecția virală prin contact direct (ex.: reviste, plante decorative, cuier, etc.);
- ✓ Distanța de un metru și jumătate între pacienți se va respecta cu strictețe. Totodată dispunerea scaunelor trebuie asigurată în acest sens;
- ✓ Aparținătorii sunt limitați strict la persoanele care însoțesc copii sau pacienți cu nevoi speciale.

### Recepția:

- ✓ Personalul administrativ trebuie să poarte mască în toate circumstanțele și să respecte gesturile simple de prevenire a infecției cât și distanțarea fizică;
- ✓ Dacă telefonul este deservit de către mai mulți angajați acesta trebuie dezinfectat sistematic după fiecare utilizator;
- ✓ Aceste măsuri trebuie aplicate și altor echipamente de uz frecvent cum sunt: cititoarele de carduri de sănătate, terminalele POS, tastaturile, și toate componentele birotice.
- ✓ Angajatorul este obligat să pună la dispoziția angajaților săi echipamentele necesare de protecție ( mască, dezinfectant, mănuși);

### Circuitul prin cabinet:

- ✓ Marcajul podelei din zona recepției poate facilita păstrarea măsurilor de distanțare fizică, dacă este posibil.
- ✓ În timpul circuitului acestuia în cadrul unității sanitare pacientul ar trebui să evite orice contact direct inutil (ex.: plasarea inutilă a mâinilor pe mobilierul din recepție, ș.a);

- ✓ Mijloacele de dezinfectare a mâinilor sunt puse la dispoziția pacienților la intrarea și ieșirea din toalete;
- ✓ Aceeași măsură se va aplica și pentru dezinfectarea capacului de WC și a clapetei de acționare a WC-ului;
- ✓ Este recomandată aerisirea riguroasă și sistematică a spațiilor comune din cabinet;

### **Ținuta fizioterapeutului:**

- ✓ Purtarea unui halat (sau a unei ținute destinate exclusiv tratamentelor) și a unei măști chirurgicale sau FFP 2 pentru tratamente acordate pacienților COVID pozitiv sau pacienților **cu patologie respiratorie** din partea fizioterapeutului este obligatorie. Purtarea unui halat chirurgical de unică folosință, a mănușilor, a pantofilor și a vizierei este recomandată în cazul tratamentelor acordate pacienților COVID pozitiv pentru a oferi o protecție suplimentară fizioterapeutului;

### **Procedurile de tratament:**

- ✓ Fizioterapeutul respectă în orice circumstanță toate măsurile de protecție;
- ✓ Criteriile referitoare la raportul beneficiu-risc, în special în ceea ce privește riscul de contaminare prin contact direct trebuie să ghideze alegerea tehnicilor utilizate;
- ✓ Prezența unei a treia persoane (părinte sau însoțitor) este permisă doar prin păstrarea distanțării fizice și a măsurilor de protecție;

### **Studentii:**

- ✓ Studentii facultăților de profil pot fi primiți în stagii de practică în cabinete private, dacă spațiul cabinetului permite aceasta ( ex.: încăperea în care se primește pacientul și fizioterapeutul trebuie să fie de cel puțin 10 m<sup>2</sup>) și dacă fizioterapeutul poate oferi studenților echipamentele de protecție necesare egale calitativ și cantitativ cu cele oferite pacienților ( ex.: tip de mască, ș.a);

### **Sala de tratament:**

- ✓ După acordarea tratamentelor specifice pacienților, aerul din încăperea ar putea fi încărcat cu microparticule (ex.: pacienți care execută activități fizice intense sau după aplicarea metodelor specifice fizioterapiei respiratorii, iar astfel se recomandă să așteptați 20 minute înainte de a dezinfecta sala de tratament pentru a putea primi un nou pacient;

- ✓ Având în vedere acest aspect al contaminării prin existența în aer a unor microparticule posibil infectante, este recomandat să nu folosiți echipamente de ventilare sau sisteme de aer condiționat;
- ✓ Este recomandată aerisirea riguroasă și sistematică a sălilor de tratament;
- ✓ Nu recomandam activitatea de kinetoterapie în sala care nu are posibilitatea de a fi aerisită

#### **Sala comună de tratament și mijloacele tehnice:**

- ✓ Având în vedere măsurile adoptate și de către alte unități (spitale,ș.a) și de riscul crescut de transmitere a virusului datorită activităților fizice, se recomandă limitarea accesului la aceste mijloace tehnice doar a unui pacient pe rând;
- ✓ Numarul de pacienți în paralel trebuie adaptat în raport cu dimensiunea sălii și la capacitatea de a păstra cel puțin 2 metri între pacienți/ paturi de tratament.
- ✓ Este recomandată aerisirea riguroasă și sistematică a sălii comune de tratament și a spațiului mijloacelor tehnice;

#### **Obiectele și suprafețele:**

- ✓ Masa sau suprafața de lucru pe care se află pacientul se va dezinfecta după fiecare pacient;
- ✓ Toate echipamentele folosite care au intrat sau nu în contact direct cu pacientul trebuie dezinfectate (mese de tratament, spalieri, mingi, paturi, ș.a) cu produse biocide;
- ✓ Împrumutul de echipamente către pacient ar trebui să fie limitat. Dacă acest împrumut este esențial, echipamentul trebuie dezinfectat folosind un detergent-dezinfectant înainte, dar și după împrumutare;

#### **La plecare:**

- ✓ Pacientul ar trebui să evite toate contactele directe cu suprafețele din cabinet (mânerul ușii, ș.a) până la părăsirea unității medicale; pentru aceasta fizioterapeutul îl poate însoți sau îi poate pune la dispoziție un servetel de unică folosință sau o mănușă astfel încât să prindă mânerul ușii;

### **Curățarea suprafețelor și a mobilierului:**

- ✓ Întreținerea tuturor suprafețelor se va face folosind fie un material textil, folosit doar în acest scop, folosind materiale de unică folosință impregnate cu un detergent-dezinfectant biocid. Aceasta este una distinctă pentru mobilier și suprafețe. Laveta impregnată cu produsul biocid nu se va introduce în soluția activă biocidă pentru a nu o contamina;
- ✓ Utilizați o metodă de dezinfectare adaptată materialului informativ;
- ✓ Tastaturile sau alte suporturi din plastic care se găsesc pe suprafețele din cabinet trebuie dezinfectate;
- ✓ Pentru curățarea podelei, în primul rând se va recurge la o curățare de praf a acesteia folosind un mijloc de curățare umed, impregnat cu substanța specifică. Ulterior, podeaua se va spăla cu un alt material textil, curat, impregnat cu soluția biocidă;
- ✓ Toate materialele textile care nu sunt de unică folosință, vor fi riguros spălate și dezinfectate după fiecare folosire. Lavetele utilizate pentru curățarea și spălarea podelelor vor fi spălate la mașina de spălat la 60°, timp de 30 minute;
- ✓ Dezinfectarea suprafețelor se poate face utilizând un înălbitor de o concentrație de 0,5% ( 1L de înălbitor 2,6% pentru 4L de apă rece) sau alcool 70% sau orice alt produs validat conform standardelor;

### **Gestionarea deșeurilor**

- ✓ Deșeurile care intră în categoria deșeurilor medicale cu risc infecțios trebuie depuse în spațiile de colectare specifice acestora
- ✓ Măștile sau alte echipamente de protecție individuală folosite se vor depune într-un sac menajer distinct, opac și care dispune de un sistem de închidere funcțional și vor avea un volum adaptat de maxim 30L;
- ✓ Când sacul menajer destinat deșeurilor menajere este plin, acesta va fi închis și plasat într-un alt sac menajer de aceleași caracteristici și care, va fi de asemenea închis;
- ✓ Deșeurile sunt depozitate în acest format timp de 24 de ore la locul de desfășurare a activității până la eliminare;

### **Personalul de întreținere**

- ✓ Este de responsabilitatea angajatorului de a asigura personalului de întreținere toate echipamentele de protecție necesare în timpul programului de activitate;
- ✓ Dacă fizioterapeutul nu este angajatorul și personalul de întreținere nu dispune de aceste echipamente de protecție atunci fizioterapeutul va pune la dispoziția personalului de întreținere toate echipamentele de protecție necesare;
- ✓ Personalul de întreținere va fi informat despre noile reguli de dezinfectare și curățare din cabinet;

### **Livrările**

- ✓ Este recomandat ca livrările să fie primite în afara cabinetelor pentru a minimiza contaminarea cabinetului;
- ✓ Curierii vor fi obligați să respecte măsurile de protecție
- ✓ Persoana care preia livrarea trebuie să dezinfecteze produsele primite cu ajutorul substanțelor biocide;
- ✓ Persoana care preia livrarea trebuie să se dezinfecteze pe mâini după manipularea produselor și să își schimbe articolele de vestimentație care au intrat în contact direct cu produsele livrate;

### **Reîntoarcerea acasă a fizioterapeutului:**

- ✓ Fizioterapeutul își va dezinfecta mâinile **înainte de a ajunge în locuința sa** ;
- ✓ Își va scoate hainele purtate în cursul zilei sale de lucru la intrarea în casă urmând să le spele la mașina de spălat la 60° timp de 30 minute separat față de alte haine;